



《 給食目標 》

- ・よく噛んで食べましょう
- ・ご飯とおかずを交互に食べましょう

日	曜	献立名
1	月	チキンカレー スパゲティサラダ 牛乳 プルプルフルーツ
2	火	手巻き寿司 麩のみそ汁 デザート
3	水	焼き魚 切干大根の炒め煮 豚汁 りんご
4	木	ウインナーの甘辛煮 ブロッコリーサラダ 鱈汁 ゼリー
5	金	チキンフレイクカレー粉焼き フレンチサラダ コロコロスープ ゼリー
6	土	チキンナゲット サラダ スープ バナナ
8	月	ホイコーロー 中華コーンスープ バナナ
9	火	鶏肉のみそマヨネーズ焼き 大根とツナのサラダ ワカメのみそ汁 ゼリー
10	水	赤魚の揚げ煮 ブロッコリーのおかか和え かきたま汁 ゼリー
11	木	建国記念日
12	金	ハートのハンバーグ マカロニサラダ コンソメスープ デザート
13	土	うどん汁 バナナ
15	月	焼売 青じそサラダ マーボー豆腐 りんご
16	火	スタミナ丼 なめこのみそ汁 クリーム和え
17	水	マカロニグラタン ワンタンスープ みかん
18	木	ササミのレモンソース煮 もやしとコーンのサラダ カニと豆腐のスープ ゼリー
19	金	ホッケの塩焼き ひじきの炒め煮 白菜のみそ汁 オレンジ
20	土	肉じゃが スープ バナナ
22	月	酢豚 五目スープ ヨーグルト
23	火	天皇誕生日
24	水	お楽しみ献立
25	木	ハヤシライス 海藻サラダ 牛乳 ゼリー
26	金	ささみスティック まぐろフレイク和え おでん ゼリー
27	土	うどん汁 バナナ

《お知らせ》

今月の24日(水)はお楽しみ献立です。  
うみくみさん・ほしくみさん・うさぎくみさんはご飯はいりません。  
また、2日(火)もうさぎくみさんはご飯はいりません。