



《給食目標》

・なんでも食べて寒さに負けない体を作りましょう。

| 日 | 曜 | 献立名 |
|----|---|--|
| 1 | 金 | 元旦 |
| 2 | 土 | 休日 |
| 4 | 月 | 鶏肉のごま味噌焼き スパゲティサラダ コンソメスープ りんご |
| 5 | 火 | かぼちゃのそぼろ煮 チキンカツバー キャベツのみそ汁 ゼリー |
| 6 | 水 | 厚揚げのピリ辛炒め 具たくさんスープ プルプルフルーツ |
| 7 | 木 | タラの柚子風味フライ 海藻サラダ 七草風うどん汁 みかん |
| 8 | 金 | ひじき入りハンバーグ 花野菜サラダ 大根のみそ汁 ゼリー |
| 9 | 土 | 鶏肉の香り揚げ ツナサラダ 野菜スープ バナナ |
| 11 | 月 | 成人の日 |
| 12 | 火 | 揚げ餃子 大根のベーコン煮 チンゲン菜のスープ オレンジ |
| 13 | 水 | 肉団子 涼伴三絲 ポトフ ゼリー(青りんご) |
| 14 | 木 | 焼き魚 ひじきの炒め煮 ワカメのみそ汁 キャラメルプリン |
| 15 | 金 | カリフラワーとひき肉のカレー炒め タコさんウインナー ワンタンスープ りんご |
| 16 | 土 | うどん汁 バナナ |
| 18 | 月 | ポテトとベーコンのチーズ焼き 野菜のごま和え 豚汁 ゼリー |
| 19 | 火 | タラフライのタルタルソースかけ 磯香和え 白菜のみそ汁 プリン |
| 20 | 水 | 鶏肉とじゃが芋のみそソース和え カニと豆腐のスープ ヨーグルト |
| 21 | 木 | ポークカレー チーズ入りサラダ 牛乳 福神漬 ゼリー |
| 22 | 金 | チキンフレーク焼き マカロニサラダ シチュー オレンジ |
| 23 | 土 | うどん汁 バナナ |
| 25 | 月 | さんまの揚げ煮 きんぴらごぼう うす揚げのみそ汁 バナナ |
| 26 | 火 | お楽しみ献立 |
| 27 | 水 | 鶏肉のマスタード焼き ツナ入りサラダ 春雨スープ フルーチェ |
| 28 | 木 | 中華丼 もやしとコーンのサラダ ごま入りスープ みかん |
| 29 | 金 | かぶ入りグラタン 五目スープ りんご |
| 30 | 土 | 鶏肉の照り焼き さつま芋サラダ ワカメスープ バナナ |

《お知らせ》

今月の26日(月)はお楽しみ献立です。
うみくみさん・ほしくみさん・うさぎくみさんはご飯はいりません。