



《 給食目標 》

・なんでも食べて寒さに負けない体を作りましょう。

日	曜	献立名
1	金	元旦
2	土	休日
4	月	鶏肉のごま味噌焼き スパゲティサラダ コンソメスープ りんご
5	火	かぼちゃのそぼろ煮 チキンカツバー キャベツのみそ汁ゼリー
6	水	厚揚げのピリ辛炒め 具たくさんスープ プルプルフルーツ
7	木	タラの柚子風味フライ 海藻サラダ 七草風うどん汁 みかん
8	金	ひじき入りハンバーグ 花野菜サラダ 大根のみそ汁ゼリー
9	土	鶏肉の香り揚げ ツナサラダ 野菜スープ バナナ
11	月	成人の日
12	火	揚げ餃子 大根のベーコン煮 チンゲン菜のスープ オレンジ
13	水	肉団子 涼伴三絲 ポトフ ゼリー(青りんご)
14	木	焼き魚 ひじきの炒め煮 ワカメのみそ汁 キャラメルプリン
15	金	カリフラワーとひき肉のカレー炒め タコさんウインナー ワンタンスープ りんご
16	土	うどん汁 バナナ
18	月	ポテトとベーコンのチーズ焼き 野菜のごま和え 豚汁ゼリー
19	火	タラフライのタルタルソースかけ 磯香和え 白菜のみそ汁 プリン
20	水	鶏肉とじゃが芋のみそソース和え カニと豆腐のスープ ヨーグルト
21	木	ポークカレー チーズ入りサラダ 牛乳 福神漬 ゼリー
22	金	チキンフレーク焼き マカロニサラダ シチュー オレンジ
23	土	うどん汁 バナナ
25	月	さんまの揚げ煮 きんぴらごぼう うす揚げのみそ汁 バナナ
26	火	お楽しみ献立
27	水	鶏肉のマスタード焼き ツナ入りサラダ 春雨スープ フルーチェ
28	木	中華丼 もやしとコーンのサラダ ごま入りスープ みかん
29	金	かぶ入りグラタン 五目スープ りんご
30	土	鶏肉の照り焼き さつま芋サラダ ワカメスープ バナナ

《お知らせ》

今月の26日(月)はお楽しみ献立です。
うみくみさん・ほしくみさん・うさぎくみさんはご飯はいりません。