



《 給食目標 》

- ・みんなで楽しく食べましょう
- ・楽しく語らい、よく噛んで食べましょう



日	曜	献立名
1	火	じゃが芋グラタン ワカメスープ ゼリー
2	水	鶏肉の照り焼き ひじきの炒め煮 なめこのみそ汁 りんご
3	木	スタミナ丼 ポテトカップグラタン 小松菜のみそ汁 クリーム和え
4	金	たらのオーロラスース ブロッコリーのおかか和え 豆腐のみそ汁 ゼリー
5	土	肉団子 サラダ スープ バナナ
7	月	春巻き 白菜の中華炒め 中華コーンスープ ゼリー
8	火	鶏肉とじゃが芋のみそソース和え カニと豆腐のスープ ヨーグルト
9	水	ホイコーロー ワンタンスープ バナナ
10	木	やみつきチキン スパソテー 麩のみそ汁 オレンジ
11	金	鮭の竜田揚げ 野菜のごま和え 大根のみそ汁 プリン
12	土	発表会
14	月	ホッケの塩焼き 磯香和え きりたんぽ ゼリー
15	火	ドライカレー もやしとコーンのサラダ ナン 牛乳 りんご
16	水	ウインナーの甘辛煮 大根とツナのサラダ 五目スープ バナナ
17	木	ササミのレモンソース煮 ナムル けんちん汁 ヨーグルト
18	金	鶏肉のごまみそ焼き ブロッコリーサラダ おでん ゼリー
19	土	焼売 サラダ スープ バナナ
21	月	お楽しみ献立
22	火	鶏マヨ 青じそサラダ ワカメのみそ汁 りんご
23	水	赤魚の甘味噌焼き 切り干し大根の炒め煮 厚揚げのみそ汁 ゼリー
24	木	骨付きチキン マカロニサラダ コンソメスープ デザート
25	金	ポークカレー フレンチサラダ 牛乳 福神漬 ゼリー
26	土	うどん汁 バナナ
28	月	マカロニシチュー チキンナゲット ポテトサラダ ゼリー
29	火	豚丼 プルプルフルーツ さつま汁
30	水	肉団子 コロコロサラダ うどん汁 ゼリー
31	木	大晦日

《お知らせ》

今月の21日(月)はお楽しみ献立です。
うみくみさん・ほしくみさん・うさぎくみさんはご飯はいりません。