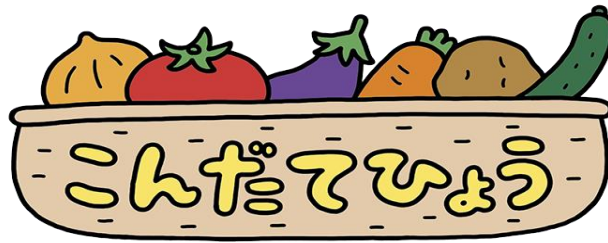




もくひょう

・楽しんで食べよう

・いろいろな味や舌ざわりに慣れましょう



日	曜	献立名
1	木	おかゆ ブロッコリーとひき肉の煮物 豆腐のみそ汁
2	金	おかゆ ササミとかぼちゃのトマト煮 野菜スープ バナナ
3	土	おかゆ じゃが芋の煮物 うどん汁 バナナ
5	月	おかゆ たらと野菜のくたくた煮 コンソメスープ
6	火	おかゆ ひじきの煮物 ねぎのみそ汁
7	水	おかゆ 肉じゃが 玉ねぎのみそ汁 梨
8	木	おかゆ 鮭とツナのだし煮 ブロッコリーのスープ
9	金	おかゆ マカロニのひき肉あんかけ ワカメのみそ汁
10	土	おかゆ サツマイモの煮物 ワカメスープ バナナ
12	月	おかゆ たらとお芋のトマト煮 大根のみそ汁
13	火	おかゆ 鶏団子と芋の煮物 うどん汁 バナナ
14	水	おかゆ かぶとササミのしょうゆ煮 玉ねぎのスープ
15	木	おかゆ カリフラワーのそばろあん チンゲン菜のスープ バナナ
16	金	おかゆ サツマイモのコロコロ煮 豆腐のスープ 梨
17	土	おかゆ かぼちゃの煮物 うどん汁 バナナ
19	月	おかゆ 白身魚の野菜あんかけ じゃが芋のみそ汁 オレンジ
20	火	おかゆ 大根とツナのしょうゆ煮 麩のみそ汁
21	水	おかゆ じゃが芋のトマト煮 コロコロスープ
22	木	おかゆ ササミと芋のだし煮 野菜たっぷりみそ汁
23	金	おかゆ マカロニのくたくた煮 根菜汁
24	土	おかゆ 鶏団子と大根の煮物 人参のスープ バナナ
26	月	おかゆ ブロッコリーのそばろあんかけ かぶのみそ汁
27	火	おかゆ たらとサツマイモの煮もの 玉ねぎのスープ
28	水	おかゆ 鮭のブロッコリーの煮物 ほうれん草のみそ汁 りんご
29	木	おかゆ ササミとじゃが芋のみそ煮 もやしスープ
30	金	おかゆ かぼちゃのそばろ煮 マカロニスープ バナナ
31	土	おかゆ かぶの煮物 うどん汁 バナナ

～卒乳と心の成長～

卒乳のタイミングとしては、離乳食の移行が完了するころ(18か月)までが目安です。離乳食がしっかり進むと、おっぱいに頼らなくても満腹感が得られるようになります。また、それまで乳首を吸うことでスキンシップやコミュニケーション図っていたのが、揺らし遊び、歌・手遊び、絵本の読み聞かせなどの楽しい経験で心も満たされます。このような関りが「楽しいな、もっと遊ぼう」という意欲を育て、人と関わることの楽しさを身につけていきます。