



《 給食目標 》

- ・野菜となかよくなりましょう
- ・嫌いなものも、食べられるようにしましょう



日	曜	献立名
1	木	スコッチエッグ ブロッコリーサラダ 豆腐のみそ汁 お月見ゼリー
2	金	チキンフレーク焼き かぼちゃサラダ 野菜スープ バナナ
3	土	うどん汁 バナナ
5	月	スタミナ丼 クリーム和え コンソメスープ
6	火	ひじきの炒め煮 魚介ナゲット えのきのみそ汁 バナナ
7	水	肉じゃが かきたま汁 梨
8	木	ハヤシライス ちくわときゅうりのサラダ 牛乳 フルーチェ
9	金	鶏肉の照り焼き マカロニサラダ ワカメのみそ汁 デザート
10	土	ウインナー キャベツサラダ スープ バナナ
12	月	白身魚の甘酢あんかけ 大根のみそ汁 ヨーグルト
13	火	お弁当デー
14	水	唐揚げ 五色和え ワカメスープ ゼリー
15	木	カリフラワーとひき肉の炒め物 たこさんウインナー むらくも汁 バナナ
16	金	マカロニカレーグラタン ワンタンスープ 梨
17	土	うどん汁 バナナ
19	月	ほっけの塩焼き 切干大根の炒め煮 じゃが芋のみそ汁 オレンジ
20	火	鶏肉のごまみそ焼き まぐろフレーク和え 麩のみそ汁 ゼリー
21	水	ちくわの磯辺揚げ カラフルサラダ コロコロスープ ゼリー
22	木	えびしゅうまい ナムル 八宝菜 ゼリー
23	金	野菜たっぷりカレー イカ入りサラダ 福神漬け 牛乳 デザート
24	土	肉団子 大根サラダ スープ バナナ
26	月	三色丼 青じそサラダ かぶのみそ汁 ゼリー
27	火	お楽しみ献立
28	水	鮭の塩麴焼き ブロッコリーのおかか和え 玉葱のみそ汁 りんご
29	木	鶏肉のマスタード焼き 茹で野菜サラダ 五目スープ ゼリー
30	金	かぼちゃチーズフライ シーザーサラダ カラフルスープ ハロウィンデザート
31	土	うどん汁 バナナ



《お知らせ》

今月の27日(火)はお楽しみ献立です。
うみくみさん・ほしくみさん・うさぎくみさんにご飯はいりません。
また、13日(火)はうみくみさん・ほしくみさん・うさぎくみさん・きりんくさん・ぱんだくみさんはお弁当をお願いします。