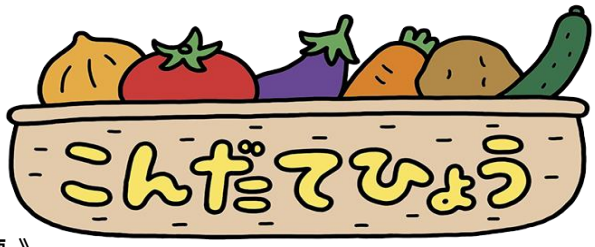

こんだてひょう

《 給食目標 》

・感謝して食べましょう

・感謝の気持ちを込めて「いただきます」「ごちそうさま」を言いましょう

日	曜	献　立　名
2	月	ハヤシライス　茹で野菜サラダ　牛乳　ゼリー
3	火	文化の日
4	水	肉団子　スパゲティサラダ　中華コーンスープ　ゼリー
5	木	スタミナ丼　ヨーグルト和え　さつま汁
6	金	鮭のチーズ焼き　野菜のごま和え　白菜のみそ汁　フルーチェ
7	土	うどん汁　バナナ
9	月	大根のベーコン煮　星のしんじょ　ワンタンスープ　オレンジ
10	火	鶏肉とじゃが芋のみそソース和え　カニと豆腐のスープ　ヨーグルト
11	水	かき玉うどん汁　鶏肉の香り揚げ　竹輪ときゅうりのサラダ　バナナ
12	木	ほっけの塩焼き　切り干し大根の炒め煮　麩のみそ汁　プリン
13	金	三色丼　花野菜サラダ　大根のみそ汁　手作りゼリー
14	土	鶏の照り焼き　さつまいものサラダ　スープ　バナナ
16	月	ひじきの炒め煮　ふわふわ豆腐　豚汁　りんご
17	火	マーボー豆腐丼　キャベツのゆかり和え　卵スープ　ゼリー
18	水	じゃがいもグラタン　きのこスープ　バナナ
19	木	油淋鶏　もやしとコーンのサラダ　ワカメスープ　ヨーグルト
20	金	豚丼　青じそサラダ　なめこのみそ汁　ゼリー
21	土	ウインナー　ブロッコリーとツナのサラダ　スープ　バナナ
23	月	勤労感謝の日
24	火	鮭の黄金焼き　野菜のおかか和え　すまし汁　ゼリー
25	水	シーフードカレー　ポテトサラダ　牛乳　福神漬　柿
26	木	お楽しみ献立
27	金	しゅうまい　ナムル　八宝菜　ヨーグルト
28	土	うどん汁　バナナ
30	月	メンチカツ　筑前煮　かき玉汁　りんご

≪お知らせ≫

今月の**26日（木）**はお楽しみ献立です。

うみくみさん・ほしくみさん・うさぎくみさんはご飯はいりません。