



《 給食目標 》

- ・きちんと食事をとり、元気に遊びましょう
- ・食欲もでてくるので、よく噛んで食べましょう

日	曜	献立名
1	火	ビビンバ 夕顔のみそ汁 ヨーグルト和え
2	水	鶏肉のマーマレード焼き スパゲティサラダ コンソメスープ オレンジ
3	木	鮭の黄金焼き 野菜のピーナッツ和え なすのみそ汁 ゼリー
4	金	唐揚げ もやしとコーンのサラダ 麩のスープ ヨーグルト
5	土	うどん汁 バナナ
7	月	さんまの揚げ煮 ひじきの炒め物 芋の子汁 梨
8	火	きのこ入りカレー 茹で野菜サラダ 牛乳 福神漬 ゼリー
9	水	ほっけの塩焼き 野菜のごま和え 玉ねぎのみそ汁 バナナ
10	木	パンプキングラタン ワカメスープ ゼリー
11	金	ウインナー ナポリタン きのこのスープ フルーチェ
12	土	焼売 サラダ ワカメスープ バナナ
14	月	肉団子 青じそサラダ かきたま汁 ゼリー
15	火	豚肉と野菜の生姜炒め じゃが芋のみそ汁 バナナ
16	水	鶏肉と根菜の甘酢照り焼き 春雨スープ ミルクプリン
17	木	シーフードステーキ ひき肉とカリフラワーのカレー炒め ワンタンスープ オレンジ
18	金	スタミナ丼 カリフラワーのおかか和え なめこのみそ汁 ゼリー
19	土	うどん汁 バナナ
21	月	敬老の日
22	火	秋分の日
23	水	鶏の照り焼き マカロニサラダ むらくも汁 梨
24	木	ドライカレー 海藻サラダ ナン 牛乳 ゼリー
25	金	鶏肉とじゃが芋のみそソース和え カニと豆腐のスープ ヨーグルト
26	土	運動会
28	月	肉巻き なすのピリ辛炒め さつま汁 バナナ
29	火	お楽しみ献立
30	水	やみつきチキン ナムル 麻婆豆腐 ゼリー

《お知らせ》

今月の29日(火)はお楽しみ献立です。
うみくみさん・ほしくみさん・うさぎくみさんはご飯はいりません。