



献立表



《給食目標》

- ・清潔に心がけましょう
- ・食事の前は必ず手を洗いましょう

日	曜	献立名
1	月	ポークカレー イカ入りサラダ 牛乳 福神漬け ゼリー
2	火	ウインナーの甘辛煮 スパゲティサラダ ワンタンスープ メロン
3	水	鮭の黄金焼き 磯香和え ワカメのみそ汁 オレンジ
4	木	ササミチャップ マカロニサラダ オクラスープ ゼリー
5	金	甘辛チキン ナムル マーボー豆腐 デザート
6	土	うどん汁 バナナ
8	月	三色丼 カリフラワーのおかか和え じゃが芋のみそ汁 ゼリー
9	火	チキンカレー粉焼き もやしとコーンのサラダ 野菜スープ ゼリー
10	水	しゅうまい 青椒肉絲 かきたま汁 キウイフルーツ
11	木	鶏肉とじゃが芋のみそソース和え カニと豆腐スープ ヨーグルト
12	金	ホッケの塩焼き 野菜のごま和え 豚汁 ゼリー
13	土	うどん汁 バナナ
15	月	ビビンバ カラフルサラダ 豆腐のみそ汁 クリーム和え
16	火	赤魚の揚げ煮 ブロッコリーのおかか和え すまし汁 ゼリー
17	水	カレーうどん ちくわとツナのサラダ バナナ 野菜ジュース
18	木	鶏肉の照り焼き アスパラとベーコンのソテー ポトフ ゼリー
19	金	ポテトサンドカツ 青じそサラダ きのこのスープ ゼリー
20	土	うどん汁 バナナ
22	月	親子丼 大根とツナのサラダ ふのみそ汁 ゼリー
23	火	なすのミートグラタン 春雨スープ デザート
24	水	タンドリーチキン 花野菜ソテー チンゲン菜のスープ オレンジ
25	木	お楽しみ献立
26	金	酢豚 五目スープ バナナ
27	土	うどん汁 バナナ
29	月	なすのピリ辛炒め 野菜チヂミ 若竹汁 オレンジ
30	火	ハヤシライス 茹で野菜サラダ 牛乳 チーズ ゼリー

《お知らせ》

今月のお誕生会は25日(木)で、お楽しみ献立となっています。
うみくみさん・ほしくみさん・うさぎくみさんはご飯はいりません。
また、17日(水)もご飯はいりません。