

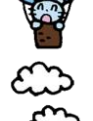


献立表



《給食目標》

- ・食器をもってこぼさないで食べましょう
- ・箸のもちかたに気をつけましょう



日	曜	献立名
1	金	ししゃもフライ スパゲティサラダ 麩のみそ汁 こいのぼりゼリー
2	土	うどん汁 デザート
4	月	みどりの日
5	火	こどもの日
6	水	振替休日
7	木	鶏肉のチーズ焼き さやえんどうの中華炒め もやしスープ ゼリー
8	金	ドライカレー ナン ツナサラダ 牛乳 プルプルゼリー
9	土	うどん汁 デザート
11	月	ちくわの磯辺揚げ 海藻サラダ キャベツのみそ汁 ゼリー
12	火	肉巻き野菜 青じそサラダ 中華コーンスープ いちご
13	水	お弁当デー
14	木	春巻き たけのこ入りマーボー春雨 ワンタンスープ ゼリー
15	金	鶏肉のごまみそ焼き しらすの和風スパソテー じゃが芋のみそ汁 ヨーグルト
16	土	うどん汁 バナナ
18	月	チーズ入りハンバーグ マカロニサラダ ワカメのみそ汁 ゼリー
19	火	じゃが芋グラタン ミネストローネ風スープ オレンジ
20	水	鮭の黄金焼き 野菜のピーナッツ和え きのこのみそ汁 ゼリー
21	木	酢豚 チンゲン菜のスープ バナナ
22	金	ハヤシライス もやしとコーンのサラダ 牛乳 チーズ デザート
23	土	うどん汁 バナナ
25	月	赤魚の甘味噌焼き ひじきの炒め煮 豆腐のみそ汁 オレンジ
26	火	ウインナーの甘辛煮 かぶのそぼろ煮 野菜スープ ゼリー
27	水	誕生会
28	木	鶏肉とじゃが芋のみそソース和え カニと豆腐のスープ ヨーグルト
29	金	豚丼 ブロッコリーのおかか和え 若竹汁 ゼリー
30	土	うどん汁 バナナ

《お知らせ》

今月の13日(水)はうみくみさん・ほしくみさん・うさぎくみさん・きりんくみさんはお弁当をお願いします。
 また今月のお誕生会は27日(水)で、お楽しみ献立となっています。
 うみくみさん・ほしくみさん・うさぎくみさんはご飯はいりません。