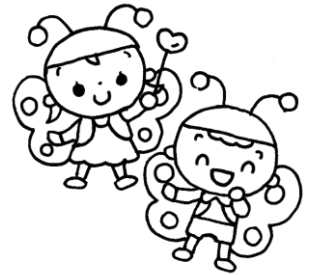




献立表



《 給食目標 》

- ・よろこんで食事をしましょう
- ・食前、食後のあいさつをしましょう



日	曜	献立名
1	水	チキンカレー ツナサラダ 牛乳 福神漬け ゼリー
2	木	うどん汁 しゅうまい かまぼこサラダ デザート
3	金	ウインナー マカロニサラダ シチュー オレンジ
4	土	うどん汁 バナナ
6	月	鶏の照り焼き ブロッコリーのおかか和え じゃが芋のみそ汁 ゼリー
7	火	スタミナ丼 キャベツのみそ汁 いちご
8	水	焼き魚 ごま和え みそけんちん汁 ゼリー
9	木	肉団子 茹で野菜サラダ 春雨スープ ゼリー
10	金	白菜と挽肉の炒め物 なめこ汁 オレンジ
11	土	うどん汁 バナナ
13	月	春巻き ナムル マーボー豆腐 ゼリー
14	火	ハンバーグ ポテトサラダ コンソメスープ ゼリー
15	水	ひじきの炒め煮 魚介ナゲット ワカメのみそ汁 いちご
16	木	ハヤシライス 海藻サラダ 牛乳 プルプルゼリー
17	金	じゃが芋グラタン ワンタンスープ バナナ
18	土	うどん汁 バナナ
20	月	ちくわと野菜の卵とじ 春の豚汁 デザート
21	火	赤魚の揚げ煮 磯香和え えのきのみそ汁 ゼリー
22	水	チキンフレーク焼き もやしとコーンのサラダ 大根のみそ汁 オレンジ
23	木	鶏肉とじゃが芋のみそソース和え カニと豆腐のスープ ヨーグルト
24	金	豚肉の生姜炒め ブロッコリーサラダ 中華コーンスープ ゼリー
25	土	うどん汁 バナナ
27	月	さばの味噌煮 五色和え すまし汁 いちご
28	火	お楽しみ献立
29	水	昭和の日
30	木	ササミのレモンソース煮 豆々サラダ 五目スープ ゼリー

※今月の28日はうみくみさん・ほしくみさん・うさぎくみさんは
ご飯はいりません。